

DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA: LA NECESIDAD DE APLICAR ESTRATEGIAS PERSONALIZADAS

Desde que, allá por los años 60 del siglo XX, se pusieron en marcha los primeros Programas de Detección Precoz del Cáncer de Mama (PDPCM) mediante mamografía, en EEUU y los países nórdicos europeos (Suecia), el tiempo ha demostrado la reducción de la Tasa de Mortalidad, especialmente a largo plazo, pues dicho efecto beneficioso se demuestra más claramente tras 20-30 años.

Pronto se observaron casos de cáncer mamario no diagnosticados con la mamografía (15-20%), entre otras razones porque la Sensibilidad (capacidad de detectar patología) de la mamografía se reduce a medida que aumenta la cantidad y densidad radiológica del tejido mamario. Se describen cuatro tipos de patrones de densidad, a, b, c y d, de menor a mayor densidad. Es decir, a priori resulta más fácil detectar un tumor en mujeres con los patrones poco "densos" (a, b) que en mujeres con los más "densos" (c, d). Por ello se pensó en añadir otras técnicas radiológicas que compensaran las limitaciones de la mamografía en los patrones densos.

La técnica radiológica complementaria más utilizada para ello es la ecografía mamaria y, más recientemente, algunas técnicas mamográficas digitales como la tomosíntesis. Y, en algunas mujeres con factores elevados de riesgo, también la resonancia magnética mamaria.

Es decir, que algunas mujeres podrían ser controladas sólo con mamografía, mientras que otras necesitarán, además, ecografía mamaria. Finalmente, otras deberán realizarse resonancia magnética mamaria.

Algunas mujeres podrían ser controladas cada 2 años, mientras que otras deben hacerlo anualmente. De ahí que las mejores estrategias de detección precoz del cáncer de mama deben ser personalizadas. No basta con el mismo "café para todas", como lamentablemente se aplica en los PDPCM habituales, aunque por otro lado se entiende la complejidad que supondría instaurar estrategias personalizadas en el contexto de la sanidad pública. No obstante, debería realizarse un esfuerzo para lograr tal objetivo.