

## **EL RIESGO DE PADECER CÁNCER DE MAMA**

En los países occidentales desarrollados, se estima que una de cada 10 mujeres padecerá cáncer de mama (CM) en algún momento de su vida. Sin embargo, el riesgo de padecer dicha enfermedad, que depende de diversos factores (algunos no bien conocidos), no es igual para todas las mujeres.

Se describen tres niveles de riesgo: NORMAL (riesgo menor del 15%), INTERMEDIO (riesgo de 15-20%), y ELEVADO (riesgo mayor del 20%).

**RIESGO NORMAL:** Se aplica a mujeres sin historia familiar conocida de cáncer de mama u ovario (CO), aunque se recuerda que la mayor parte de casos de cáncer de mama se observan entre tales mujeres.

**RIESGO INTERMEDIO:** Se aplica a mujeres que, entre otros factores, presentan la siguiente historia familiar:

- a) 2 casos de CM en familiares de primero ó segundo grado, diagnosticados entre 50 y 60 años (con la suma de edades menor o igual a 118, y sin cumplir criterios de riesgo alto.
- b) 1 caso de CM en familiar de primer grado, diagnosticado entre 30 y 50 años, sin otra historia familiar.
- c) 1 caso de CM, en familiar de primer grado, diagnosticado a partir de los 40 años, con afectación bilateral, sin otra historia familiar.

**RIESGO ELEVADO (o ALTO):** Se aplica a mujeres que, entre otros factores, presentan la siguiente historia familiar:

- a) 3 casos familiares de CM (considerando familiares de primero, segundo y tercer grado, para una misma rama familiar).
- b) 2 casos en la familia de : CM (en mujeres menores de 50 años); 1 caso de CM (en mujeres menores de 50 años) y 1 caso de CO, en personas diferentes; CO (sin especificar edad); 1 caso de CM en varón y 1 caso de CM ó CO en mujer, sin especificar edad.
- c) 1 caso en la familia de: CM en mujer menor de 30 años; en mujer menor de 40 años (triple negativo ó bilateral); CM y CO en una misma mujer

Otros factores conocidos que aumentan la probabilidad de padecer CM son: los hábitos de vida poco saludables, ser portador de los genes BRCA1/BRCA2, el diagnóstico previo de algunas lesiones mamarias consideradas "precursoras" de cáncer de mama, la existencia previa de otro cáncer de mama y la presencia de patrones mamográficos "densos".